

# VOUS ÊTES ENCEINTE ? LISEZ CECI AVANT DE VOYAGER



## Ce que nous savons à propos de Zika

- Le virus Zika peut être transmis par une femme enceinte à son fœtus.
- Une infection par le virus Zika pendant la grossesse peut provoquer des malformations congénitales.
- Le virus Zika est transmis principalement par la piqûre des moustiques *Aedes aegypti* ou *Aedes albopictus* infectés.
  - » Ces moustiques piquent pendant la journée et la nuit.
- Il n'existe pour l'heure aucun vaccin ou médicament contre la maladie à virus Zika.
- Une infection par le virus Zika peut être transmise par voie sexuelle entre une personne infectée et son (sa) partenaire sexuel(le).



## Ce que nous ignorons à propos de Zika

- Si, pendant la grossesse, il existe une période permettant de voyager sans risques dans une zone touchée par le virus Zika.
- Si le virus infectera votre fœtus et si votre bébé présentera des malformations congénitales liées à l'infection, dans le cas où vous voyagez et êtes infectée.

## Avis aux voyageurs

Le CDC a émis un avertissement (précautions particulières de niveau 2) pour les voyages effectués dans des zones touchées par la transmission du virus Zika.

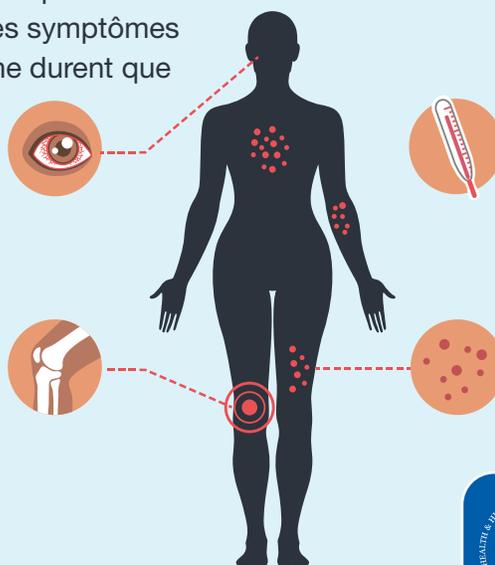
- Pour connaître les lieux concernés par les flambées de virus Zika, consultez les mises en garde sanitaires relatives aux voyages du CDC : <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information>
- Cette note fait suite aux rapports brésiliens sur la microcéphalie de nouveau-nés dont les mères ont été infectées par le virus Zika durant leur grossesse.

## Symptômes de la maladie à virus Zika

La plupart des individus infectés par le virus Zika ne le savent pas. Les symptômes sont généralement bénins et ne durent que quelques jours.

Les symptômes les plus répandus sont les suivants :

- Fièvre
- Éruptions cutanées
- Douleurs articulaires
- Yeux rouges



**U.S. Department of  
Health and Human Services**  
Centers for Disease  
Control and Prevention

## Le CDC recommande aux femmes enceintes et celles qui essaient de concevoir de prendre des précautions particulières.

### Vous êtes enceinte ?

Les femmes enceintes ne doivent pas voyager dans les zones touchées par le virus Zika.

Les femmes enceintes et leurs partenaires sexuels doivent respecter certaines mesures scrupuleusement pour éviter les piqûres de moustique.

Si votre partenaire sexuel vit ou se rend dans une région touchée par le virus Zika, utilisez des préservatifs pendant toute la durée de votre relation sexuelle ou abstenez-vous de toute activité sexuelle pendant la grossesse.

Si des symptômes de la maladie à virus Zika apparaissent, consultez immédiatement un professionnel de santé pour subir un test.

### Vous essayez de concevoir ?

Les femmes essayant de concevoir et leurs partenaires masculins doivent éviter de se rendre dans les zones touchées par le virus Zika.

Respectez scrupuleusement les mesures permettant d'éviter les piqûres de moustiques.

Parlez de votre projet de grossesse à votre médecin.

## Votre meilleure protection : éviter les piqûres de moustiques

### Les vêtements

- Portez des t-shirts à manches longues et des pantalons.
- Traitez les vêtements et accessoires avec de la perméthrine ou achetez des effets traités à la perméthrine.
  - » Les vêtements traités continuent d'assurer votre protection après plusieurs lavages. Consultez la notice du produit pour savoir combien de temps dure la protection.
  - » Si vous réalisez vous-même le traitement, suivez avec précision les instructions d'utilisation du produit.
- N'utilisez PAS de produits à base de perméthrine directement sur la peau. Ils sont destinés au traitement des vêtements.

### Protection à l'intérieur

- Séjournez dans des lieux disposant d'une climatisation ou de moustiquaires fixes aux portes et aux fenêtres pour empêcher les moustiques d'entrer.
- Si vous ne disposez pas d'une chambre climatisée ou équipée de moustiquaires fixes aux portes et aux fenêtres, ou si vous dormez dehors, utilisez une moustiquaire de lit.

### Répulsif anti-moustiques

Utilisez des répulsifs contre les moustiques homologués par l'agence de protection de l'environnement américaine (EPA). Lorsqu'ils sont utilisés conformément aux instructions d'utilisation, ces répulsifs sont sûrs et efficaces pour les femmes enceintes ou en période d'allaitement.

- Suivez toujours les instructions figurant sur l'étiquette du produit.
- Réappliquez-les régulièrement conformément aux instructions.
- N'appliquez pas de répulsif directement sur la peau, sous des vêtements.
- Si vous utilisez aussi une crème solaire, appliquez d'abord cette dernière, puis le répulsif contre les moustiques.
- Utilisez un répulsif contenant l'une des substances actives suivantes : DEET, picaridine, IR3535, huile d'eucalyptus citronné ou para-menthane-diol ou 2-undécane.

